



# Informations sur les modalités de préparation des «sacs de départs» à remettre aux participants :

Cette année chaque coureur partira avec son propre ravitaillement solide suite aux mesures covid. Les ravitaillements disposeront uniquement de boissons.

**Lors du retrait de son dossard chaque participant se voit remettre en plus:**

- 1 maillot Bjorka pour chaque adulte (ou un porte-clés pour les enfants inscrits sur la Drômoise des familles)
- 1 bouteille de Clairette (hormis pour les moins de 18 ans)
- 1 ticket repas (hors épreuve Gravel)
- 1 gobelet La Drômoise
- 1 « kit de ravitaillement » suivant le tableau ci-dessous :

**Pour les parcours de plus de 100 km :**

3 barres Noix&Noix + 1 sachet Diois Salaisons + 1 pâte de fruit

**Pour les parcours de 80 km (samedi) et 84 km (dimanche) :**

2 barres Noix&Noix + 1 sachet Diois Salaisons + 1 pâte de fruit

**Pour le parcours de 49km :**

1 barre Noix&Noix + 1 sachet Diois Salaisons + 1 pâte de fruit

**Pour la Drômoise des familles et la Gravel :**

1 barre Noix&Noix + 1 sachet Diois Salaisons

NB : il est important de bien respecter cette répartition

Il devrait y avoir des stocks restant, ils seront rendus aux fournisseurs. Pensez à les stocker à l'abri du soleil.