

## Règlement de La Drômoise Junior :

### **1) PRESENTATION ET ACCES AUX COMPETITIONS :**

La Drômoise Junior est ouverte aux collégiens et lycéens, disposant d'une licence UNSS.

L'évènement se décompose en 2 épreuves distinctes : une épreuve individuelle le matin et une épreuve par équipe l'après-midi. Pour l'épreuve de l'après-midi, les établissements doivent présenter des équipes de 3 ou 4 jeunes en fonction des 4 catégories suivantes :

collèges garçons, collèges mixtes, lycées garçons et lycées mixtes.

L'objectif est de mêler performances individuelles et collectives sur une journée de VTT.

Les jeunes peuvent participer à une seule épreuve ou aux 2.

Le nombre de participants est fixé à 120 participants pour cette 1ère édition.

### **2) CROSS-COUNTRY ÉLIMINATOIRE INDIVIDUEL (XCE, matin) :**

L'épreuve consiste à déterminer le meilleur de chaque catégorie en réalisant plusieurs passages sur un parcours de cross-country cours (1' à 1'30 d'effort).

1ère phase : Passage chronométré individuel

→ Chaque participant réalise d'abord un 1<sup>er</sup> passage chronométré seul, sur parcours d'une distance approximative de 400 m, disposant d'obstacles comme petits pierriers, virages serrés, marches. Il doit essayer de réaliser le meilleur temps. Le chrono établi permet ensuite de le positionner pour la 2ème phase des rencontres par manches.

2ème phase : Manches qualificatives

→ Les participants se confrontent par 4 lors de manches sélectives allant des 1/4 de finales jusqu'aux finales. Les participants qui ont fait les 2 meilleurs temps de chaque catégorie se confrontent avec ceux qui ont fait les 2 derniers temps. Puis ceux qui ont fait les 3ème et 4ème temps avec ceux qui ont réalisé les 3ème et 4ème derniers temps et ainsi de suite...

→ Le classement de l'épreuve XCE est établi au passage sur la ligne d'arrivée des finales (et non sur le chronomètre de la 1ère manche). L'objectif est que chaque participant fasse au minimum 2 passages et en majorité 3.

→ les filles étant moins nombreuses, elles courent avec la catégorie inférieure des garçons.

→ A l'arrivée de chaque manche, la première moitié des coureurs est qualifiée pour la manche suivante, les autres se retrouvent dans les petites finales.

Catégories d'âges de l'épreuve XCE pour les manches qualificatives :

- Benjamins (6ème et 5ème)

- Minimes (4ème et 3ème)

- Cadets (2nde et 1ère)

- Juniors (terminal)

(sous réserve de modification par le président de jury le jour de l'épreuve)

Distance approximative de la boucle : 400 m

### 3) EPREUVE CROSS-COUNTRY EN RELAIS PAR EQUIPE (après-midi) :

La course s'effectue sous forme d'un relais de 3 ou 4 personnes / équipe, soit de collège, soit de lycée (panachage non autorisé). La course est d'une durée de 1h00 pour les collégiens et de 1h10 pour les lycéens. L'ordre de passage est libre. A chaque passage un relais doit être effectué et les 4 coureurs doivent y participer. Ensuite les relais s'enchaînent librement :

Mais un coureur ne peut faire un troisième relais que si les 3 autres coureurs en ont fait 2. Un coureur ne peut faire un quatrième tour que si les 3 autres en ont fait 3 et ainsi de suite.

Classement :

1er critère : le nombre de tours parcourus de l'équipe

2ème critère : le temps de passage du dernier tour

Zone de relais :

La transition se fera à pied, le relais étant donné en touchant son co-équipier. Tout le monde à pied dans cette zone. Le pilote descend du vélo avant l'entrée de zone (l'axe de la roue avant sert de repère) et remonte après la sortie.

Détails sur les parcours de XC relais ci-dessous :

Nb : le départ utilise une partie du circuit de la boucle XCE



### 4) ETABLISSEMENTS DES CLASSEMENTS :

#### Epreuve Individuelle XCE :

Le vainqueur de chaque catégorie marque 150 points, le 2ème : 147, le 3ème : 144 et ainsi de suite (-3 points / places suivantes). Une remise des prix individuelle est effectuée lors du repas.

#### Epreuve relais par Equipe :

4 classements sont établis : collèges mixtes et garçons, lycées mixtes et garçons.

Chaque équipe vainqueur de son relais marque 150 points, la 2ème 147 points et ainsi de suite (-3 points / places suivantes).

**Remises des prix de La Drômoise Junior aux 4 catégories suivantes :**

- Collèges garçons
- Collèges mixtes
- Lycées garçons
- Lycées mixtes

**5) MATERIELS OBLIGATOIRES :**

- 1 VTT adapté à chaque participant
- 1 casque de vélo répondant aux normes européennes
- 1 paire de gants de protection